

ПРИНЯТО:  
Педагогическим Советом

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ  
детский сад № 11» Теремок»  
Е.И.Дорохова

Протокол № 1 от 30.08.2024г.

Приказ № 106 от 30.08.2024г

## Положение о режиме занятий воспитанников.

### **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 11» Теремок» (далее - МБДОУ детский сад № 11 «Теремок») регламентирует режим образовательной деятельности.

1.2. Режим занятий образовательной деятельности разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об образовании» в Российской Федерации,

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г

№ 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-

эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 102 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования.»

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день, особенности организации занятий и занятий по физическому развитию.

### **2 Режим работы МБДОУ.**

2.1. МБДОУ детский сад № 11 «Теремок» работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7.3 до 17:30 (10,5 часов)

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Режим образовательной деятельности (далее – ОД)

обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием непосредственно образовательной деятельности.

3.2. Образовательная деятельность осуществляется по Федеральной образовательной программе дошкольного образования. В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация образовательной программы дошкольного образования. Содержание дошкольного образования определяется Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО) с целью организации обучения и воспитания дошкольника как гражданина Российской Федерации, формирования основ его гражданской и культурной идентичности доступными по возрасту средствами; создания единого ядра содержания дошкольного образования, иного федерального образовательного пространства воспитания и обучения детей, которое обеспечит и ребенку,

и родителям равные, качественные условия дошкольного образования, вне зависимости от места проживания.

3.3. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый следующий за ним, рабочий день.

3.4. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

3.5. Летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

Занятия, оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т. п., игры, праздники, экскурсии, целевые прогулки и другие формы работы с детьми.

3.6. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПиН:

3.7. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет (вторая группа раннего возраста) длительность ООД составляет – не более 8-10 минут.

для детей от 3 до 4-х лет (младшая группа) составляет – не более 15 минут,

для детей от 4- 5-ти лет (средняя группа) - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) - не более 25 минут,

для детей от 6- 7-ми лет не более 30 минут.

3.8. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет допускается осуществление образовательной деятельности в первую и вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки

3.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.9.1. Перерыв между занятиями составляет 10 минут.

3.9.2 Просмотр телепередач, учебных фильмов, мультфильмов допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и во вторую половину дня) в образовательных целях. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин.

3.9.3 В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине непосредственно образовательной деятельности в обязательном порядке предусмотрены физкультурные минутки.

3.9.4. Образовательная деятельность, требующая повышенную познавательную активность, умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня.

3.9.5. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия Следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года

Используются формы двигательной активности: утренняя гимнастика, гимнастика после сна, непосредственно образовательная деятельность физической культуры в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используется оборудование и инвентарь зала, группы и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

3.10. Образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников организуется 3 раза в неделю.

Их длительность зависит от возраста воспитанников и составляет:

для детей от 2 до 3 лет (вторая группа раннего возраста) – 10 мин.

для детей от 3 до 4-х лет (младшая группа) составляет – не более 15 минут,  
для детей от 4- 5-ти лет (средняя группа) - не более 20 минут,  
для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) - не более 25 минут,  
для детей от 6- 7-ми лет не более 30 минут.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

3.11. Изменение режима НОД определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

3.12. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Администрация МБДОУ контролирует выполнение Программы, организацию непосредственной образовательной деятельности, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

4.3. Настоящее Положение принимается на Педагогическом совете МБДОУ и утверждается заведующим МБДОУ.

#### **5. Документация.**

5.1. Режим занятий разрабатывается ежегодно и утверждается руководителем МБДОУ и регламентируется расписанием занятий.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 184959544554941327671067518095275337905892074973

Владелец Дорохова Елена Ильинична

Действителен с 04.10.2024 по 04.10.2025